

Принято
на педагогическом совете
от 25.08 2023 г.
Протокол № 1 от «25» 08 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5 «Бэлэкэч»
Э.Ф. Зиннатуллина
Приказ № 55 от «25» 08 2023 г.



Режим дня на холодный период 2023-2024 учебный год

	Первая группа раннего возраста (1,5-2года)	Вторая группа раннего возраста (2-3года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием и осмотр на улице, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.00	7.00- 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10	8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20– 8.40	8.20– 8.40	8.20– 8.40	8.30– 8.50
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность, игры	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие, индивидуальное занятие (по подгруппам) в группах раннего возраста	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.20	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-10.50
Утренний сбор, занятие, работа в центрах активности по выбору детей в группах дошкольного возраста						
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.						
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00	10.00	10.30	10.30
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40 - 10.20	9.50 - 10.20	10.20 - 10.50	10.50 - 11.00
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.00 – 11.10	10.00 – 11.10	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30	10.50 – 12.00	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00– 12.30	12.00– 12.30	12.10– 12.40	12.15– 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, Гигиенические процедуры, подготовка к полднику. Полдник. Игры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.30
ОД	-	-	-	-	15.20-15.45	-
Игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.15	15.20-16.20	15.45-16.20	15.30-16.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ужину. Ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20-16.40	16.20– 16.45	16.20-16.40
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.35 – 17.30	16.40 – 17.30	16.45– 17.30	16.40 – 17.30